

# PROTOCOLOS DE SALIDA DE CASA

## Acciones frente al COVID-19



Al salir, ponte una chaqueta de manga larga.



Recógete el pelo, no lleves aretes, pulseras, o anillos. Te tocarás menos la cara.



Si tienes mascarilla, pónstela al final, justo antes de salir.



Intenta no usar el transporte público.



Si vas con tu mascota, procura que no se roce con superficies en el exterior.



Lleva paños desechables, usalos para cubrir tus dedos al tocar superficies.



Arruga el pañuelo y tíralo en una bolsa cerrada al basurero.



Si toses o estornudas, hazlo con el codo, no en las manos o en el aire.



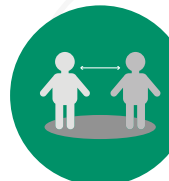
Intenta no pagar en efectivo, en caso de utilizar efectivo desinfecta tus manos.



Lávate las manos después de tocar cualquier objeto y superficie o lleva gel desinfectante.



No te toques la cara hasta que tengas las manos limpias.



Mantente a distancia de la gente.